

# LA AKADEMIA

---

Educación emocional gratuita para jóvenes extraordinarios

## La Akademia Murcia

1ª Edición 2020-2021

Proyecto educativo vinculado a



# LA AKADEMIA EN MURCIA

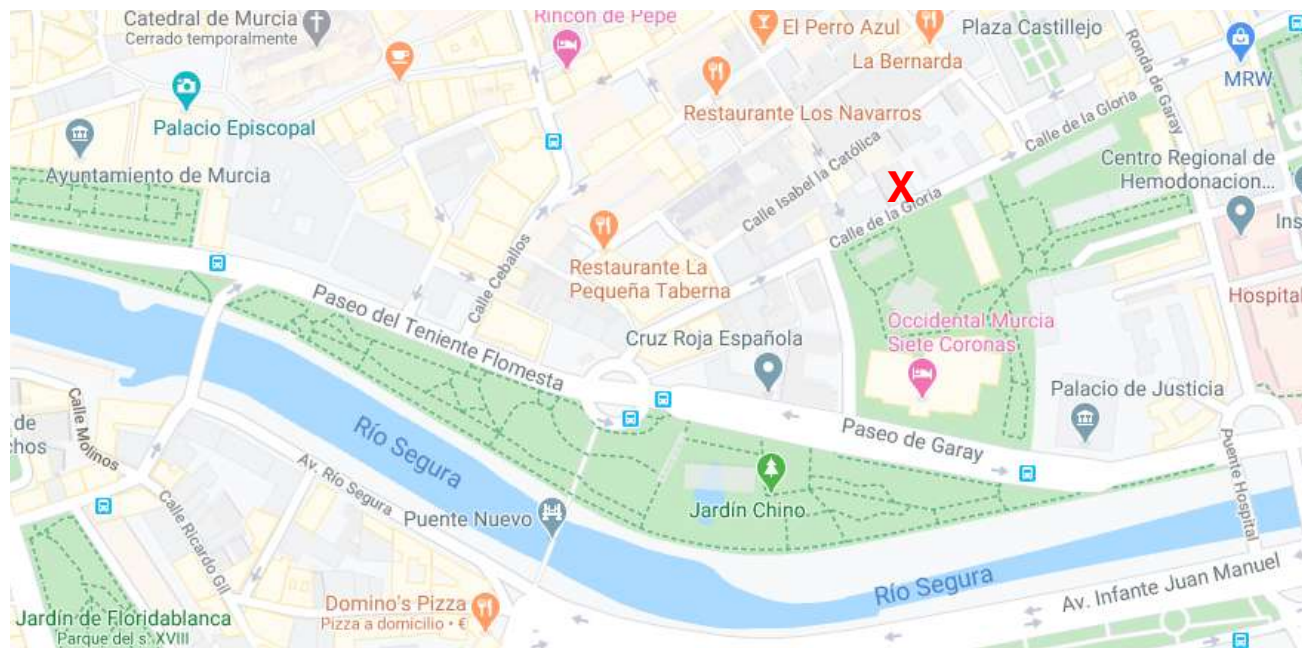
## Información para los participantes

En Murcia, las clases de La Akademia se realizan los miércoles de 17:30 a 20:30.

Habrà 2 locales disponibles. Si por motivos de seguridad no se puede comenzar con las clases presenciales, se realizaràn on line siguiendo el mismo programa.

### Local 1

Centro **La Gloria**, en Plaza Colegio de Abogados de Murcia, La Gloria 27, 30003, Murcia (detràs del Hotel 7 Coronas)



# LA AKADEMIA EN MURCIA



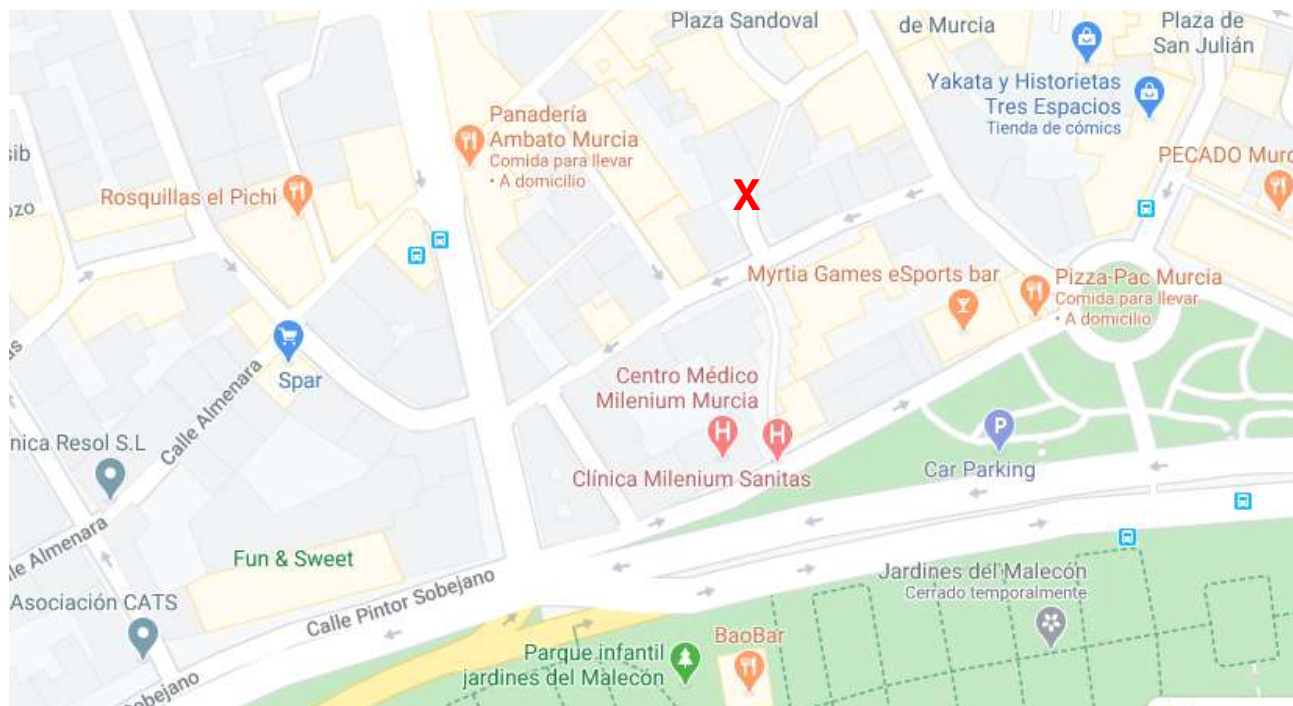
## Información para los participantes

En Murcia, las clases de La Akademia se realizan los miércoles de 17:30 a 20:30.

Habrà 2 locales disponibles. Si por motivos de seguridad no se puede comenzar con las clases presenciales, se realizaràn on line siguiendo el mismo programa.

### Local 2

Centro GFU - Centro de Yoga MURCIA, C/ Turroneros 6, 30004, Murcia (Cerca del Malecòn)



# ESTRUCTURA DEL CURSO

## Un proceso pedagógico integral

La Akademia es el marco en el que se imparte el curso 'Encantado de conocerme'. Este programa pedagógico consta de 100 horas de clases presenciales, divididas en tres grandes bloques. En paralelo, cada alumno/a tiene a su disposición 15 sesiones de acompañamiento individual y personalizado.

Proyecto educativo vinculado al



## AUTOCONOCIMIENTO

En el primer bloque, se invitará a los participantes para que indaguen acerca de quiénes son, cómo funcionan y cuáles son las motivaciones que hay detrás de sus actitudes y conductas, aprendiendo a dar lo mejor de sí mismos en las diferentes dimensiones de su vida.

## DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES

En el segundo bloque, se invitará a los participantes a desarrollar todo su potencial, mejorando la relación que mantienen consigo mismos, con los demás y con el mundo, experimentando un cambio de paradigma en su manera de ver y de comprender la vida.

## PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL

En el tercer bloque, se invitará a los participantes a descubrir sus talentos y habilidades, diseñando un plan de acción orientado a emprender una profesión útil, creativa y con sentido, al servicio del bien común acorde con sus propios valores personales.

# PROGRAMA

# AUTOCONOCIMIENTO

## PUNTO DE PARTIDA

A través del Coaching Grupal.  
Facilitador: todos los facilitadores

Reflexionarás sobre el momento vital que estás viviendo, conociendo al resto de compañeros con los que compartirás este apasionante "viaje" de autodescubrimiento para saber quién verdaderamente eres y para qué estás aquí.

## EL PODER DE LAS CREENCIAS

A través del Coaching  
Facilitador: José Antonio Martínez García y Juan Antonio Torres Vaquero

Comprenderás que son las creencias, cómo se forman y de qué manera te limitan o te potencian, aprendiendo a reprogramar de forma consciente tu mente con información veraz y de sabiduría.

## ENCANTADO DE CONOCERME

A través del Eneagrama  
Facilitador: Victoriano Martí Gil

Descubrirás las motivaciones inconscientes de tu personalidad, profundizando acerca de cómo te manipula, limita y perturba el ego y de qué manera puedes reconectar con tu verdadera esencia.

## VALORES PARA APRENDER A SER FELIZ

A través del Coaching.  
Facilitadores: Juan José Garay Antolinos

La Felicidad es nuestro estado natural, una invitación a que conozcas la esencia del contacto con la felicidad, a través del reconocimiento de lo que eres, tu propósito en la vida y sobre como te relacionas con ella, desde la paz y el disfrute.

## CÓMO FUNCIONA LA MENTE

A través de la Programación Neurolingüística (PNL).  
Facilitador: Nacho Cobaleda Dorrego

Aprenderás a dominar tu mente por medio de una gestión eficiente y constructiva de tus pensamientos, explorando el modelo mental que has ido construyendo, desde el que estás co-creando tu realidad.

## LA SABIDURÍA DEL CUERPO

A través del Yoga  
Facilitador: Manuel Díaz-Zorita Fernández

Explorarás tu dimensión corporal por medio de ejercicios de respiración, estiramientos y relajación para cultivar la serenidad, el equilibrio y la sobriedad, desarrollando un bienestar profundo y duradero.

# PROGRAMA

# AUTOCONOCIMIENTO

## **SALIR DE LA ZONA DE COMODIDAD**

A través del Teatro

Facilitador: Jon Mitó y Javi Soto

Conocerás y confrontarás los mecanismos de defensa que obstaculizan tu camino de autoconocimiento, descubriendo los bloqueos, heridas y traumas emocionales que te impiden crecer y evolucionar.

## **LA VIDA ES TEATRO**

A través del Teatro

Facilitador: Jon Mitó y Javi Soto

Conocerás a los distintos personajes que adoptas en tu día a día, reconociendo tus máscaras, y podrás darte permiso para acceder a lo que es realmente auténtico en ti.

## **COMUNICACIÓN NO VIOLENTA. MEDIACIÓN**

A través de Comunicación No Violenta

Facilitadores: Carmen Cano Valera y Clemente Morales Leal.

Aprenderás las habilidades del lenguaje y la comunicación que refuerzan nuestra compasión. Es un método enfocado a una mayor comprensión a las relaciones humanas, al empoderamiento personal y a contribuir a crear un mundo mejor. Dar desde el corazón.

## **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**

A través de la conciencia emocional

Facilitadora: Inmaculada Iglesias Morenilla

Realizarás una serie de dinámicas y ejercicios para identificar tus emociones y tomar conciencia de cómo las manejas, o te manejan. Encontrarás tu manera de utilizar tu energía emocional constructivamente.

## **EXTINGUIENDO EL ENFADO Y LA CULPA**

A través de la psicología

Facilitador: Rubén Martínez Amat

Conocerás las razones por las que la rabia es una emoción obsoleta, un vestigio de nuestro instinto cavernícola. Comprenderás cómo fabricamos los sentimientos de rabia y de culpabilidad para dejar de fabricarlos, propiciando así estrategias más adaptativas para nuestra efectiva protección y defensa.

## **EL ORIGEN PSICOSOMATICO DE LA ENFERMEDAD**

A través de la medicina

Facilitadores: Pedro Castejón Valero

Entenderás la relación existente entre la enfermedad y la emoción, la importancia de desarrollar la escucha al cuerpo y lo que esto supone para la prevención.

# PROGRAMA

## DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES

### SOMOS LO QUE COMEMOS

A través de la Nutrición Natural  
Facilitadores: Otilia Riquelme Gómez

Reflexionarás acerca del impacto que tiene lo que comes sobre tu energía vital y tu salud emocional, conociendo diferentes corrientes nutricionales para encontrar la que mejor se ajuste a tu estilo de vida.

### AFECCIÓN DE LAS ADICCIONES Y LAS DROGAS

A través de la Psiquiatría  
Facilitador: Ángeles López López

Aprenderás a comprender los distintos tipos que existen, como nos afectan las adicciones y las drogas a todos los niveles y como limita nuestra libertad. Se darán las pautas básicas para superar la adicción.

### LA EMANCIPACIÓN EMOCIONAL

A través de las Constelaciones  
Familiares  
Facilitadora: María José Saura Tovar

Aprenderás a comprender, aceptar, perdonar y amar a tus padres tal como son, reubicándote en el sistema familiar en el que has nacido, cultivando una nueva forma de relacionarte con tus padres.

### EL APRENDIZAJE EN PAREJA

A través de la Psicología Transpersonal  
Facilitador: Rubén Martínez Amat

Comprenderás de qué manera el apego te lleva a caer en la dependencia emocional, aprendiendo a trascender las limitaciones propias de tu sexo para vivir la relación de pareja desde el amor y la libertad.

### SEXUALIDAD CONSCIENTE

A través del Tantra  
Facilitadora: Pilar Marín Sánchez

Reinventarás tu manera de concebir la sexualidad, aprendiendo a disfrutar del sexo como un acto de conexión profundo entre dos amantes, en el que además de placer, también sabrás cómo experimentar éxtasis.

### EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA

A través de la Meditación  
Facilitadores: Clemente Morales Leal y María  
José Saura Tovar

Experimentarás los beneficios de cultivar el silencio y la relajación, aprendiendo a reconectar con tu dimensión espiritual, más allá de las creencias religiosas con las que hayas podido ser condicionado.

# PROGRAMA

## DESARROLLO PERSONAL Y LIDERAZGO EN VALORES

### SE AMABLE CONTIGO MISMO/A

A través de la Gestalt y la mediación activa

Facilitador: Rubén Martínez Amat.

Aprenderás a conectar contigo mismo/a con amabilidad y amor incondicional, cultivando tu propia presencia amorosa. Relacionándote contigo mismo/a dándote aquello que necesitas. Desarrollarás la capacidad de autocompasión. Descubrirás que la vida es alegre, divertida, que puedes vivir con dignidad, libre del miedo, la culpa y la rabia. Te familiarizarás con que la vida no es seria, es sincera.

### PERDIDAS Y DUELOS

A través de la Meditación

Facilitadora: Marisol Suanzes-Carpegna Plans

Aprenderás a reconocer y transitar un proceso de duelo dando lugar a las emociones que lo acompañan rescatando la intención positiva de la experiencia vivida. Descubrirás cómo se puede “dejar ir” desde el amor.

### CONSUMO RESPONSABLE

A través de la Economía del Bien Común

Facilitador: Pablo Baeza Boj

Reflexionarás sobre tus pautas de consumo y encontrarás alternativas reales locales respetuosas con tu entorno. Comprenderás las acciones que puedes llevar a cabo individualmente para conseguir un mundo más justo, sostenible y coherente.



# PROGRAMA

## PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL

### NUEVO PARADIGMA PROFESIONAL

A través del Coaching  
Facilitadora: Lidia García Guardiola

Profundizarás acerca de los cambios que se avecinan debido al fin de la Era Industrial, disponiendo de herramientas y estrategias para reinventarte y adaptarte al nuevo mercado laboral de la Era del Conocimiento.

### PROPÓSITO Y SENTIDO

A través de la Psicología Transpersonal  
Facilitador: Fernando Bermúdez Pastor

Indagarás acerca del propósito y sentido por el cual estás aquí, de manera que puedas construir un estilo de vida coherente con el camino profesional que estás comprometido con recorrer.

### TALENTO Y VOCACIÓN

A través del Coaching  
Facilitadora: Cristina García Gambín

Descubrirás cuáles son tus dones y talentos innatos, descubriendo, a su vez, cuál es tu verdadera vocación, de manera que ganes en autoestima y confianza para vencer el miedo a ser tú mismo y hacer lo que amas.

### IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD. LIDERAZGO

A través de la Inteligencia Creativa  
Facilitador: José Valcárcel Sánchez

Eliminarás las barreras y los límites que puedan estar bloqueando la creatividad innata con la que naciste, para poder así emplear tu imaginación al servicio de la construcción de una profesión útil y con sentido.

### EL JUEGO DEL DINERO. EDUCACIÓN FINANCIERA

A través de la Inteligencia Financiera  
Facilitador: Ildefonso Prieto Blanco

Conocerás las nuevas reglas del juego laboral y económico, cuestionando las creencias que pueden estar limitando tu manera de ganar y de gastar dinero, aprendiendo a crear una mayor abundancia económica.

### LIBERTAD E INTELIGENCIA FINANCIERA

A través emprendedurismo  
Facilitador: Patricio Julián González Garre

Conocerás las nuevas reglas del juego laboral y económico, cuestionando las creencias que pueden estar limitando tu manera de ganar y de gastar dinero, aprendiendo a crear una mayor abundancia económica y cubriendo las sus necesidades económicas sin que para ello tenga que realizar ningún tipo de actividad.

# PROGRAMA

## PROPÓSITO VITAL Y VOCACIÓN PROFESIONAL

### DEFINE TU PROYECTO PROFESIONAL

A través del Coaching.

Facilitadores: Paz Rosado García y Lola Ros Muñoz

Diseñarás una hoja de ruta realista y práctica acerca de cuáles son los próximos pasos a dar en el camino de convertir tu pasión en tu profesión, posibilitando que lo que hagas sea un reflejo de quién eres.

### APRENDER A EMPRENDER

A través de la Emprendeduría Social

Facilitadores: Lidia García Guardiola

Considerarás otras opciones de vida en el terreno laboral que se alejan del tradicional 'trabajo para toda la vida', aprendiendo las claves necesarias para emprender tu propio proyecto profesional.

# PROGRAMA

## SEGUIMIENTO Y SUPERVISIÓN

### A través del Coaching Grupal

Por medio de los facilitadores y acompañantes

A lo largo de este proceso pedagógico recibirás sesiones de seguimiento y supervisión grupales, en las que repasarás lo trabajado en clase para asimilar los conceptos y experiencias vividas en los diferentes seminarios.

## EPÍLOGO: ¿QUIÉN VOY A SER DE MAYOR?

### A través del Coaching

Coordinación: José Antonio Martínez García y Pablo Baeza Boj y otros facilitadores

El último día de clase, una vez concluido este viaje de autoconocimiento, definirás una hoja de ruta que te permita convertirte en quien verdaderamente eres y realizar tu propósito de vida, tanto a nivel personal como profesional.

## PROYECTO FINAL

### A través de una Presentación Creativa

Coordinación: José Antonio Martínez García y Pablo Baeza Boj y otros facilitadores

Unos meses después de finalizar el curso, presentarás un proyecto final sobre lo que has aprendido acerca de quien eres y para qué estás aquí, con tu propio plan de acción personal.

## Voluntariado emocional

Los facilitadores y acompañantes de La Akademia Murcia son personas que en su día emprendieron su propio viaje personal de autoconocimiento y que actualmente se dedican al ámbito de la educación emocional.



### Ángeles López López

F

*Psiquiatra, Criminóloga e investigadora. Funcionaria en Instituciones Penitenciarias. Profesora en la UCAM y en la Universidad de Alicante*



### Carmen Cano Valera

F

*Mediadora Familiar, Sanitaria y Escolar. Diplomada en Trabajo Social, Máster en Psicología, Máster en Mediación. Presidenta de la Asociación Para la Mediación de la Región de Murcia. Colaboradora como docente en el Máster de Mediación de la Universidad de Murcia. Colaboradora en la oficina de Mediación Intrajudicial de Murcia.*



### Clemente Morales Leal

F

*Grado en Relaciones Laborales, profesor de FOL en ciclos formativos de F.P y programas de mediación escolar, profesor de yoga y de meditación en la Red GFU España y colaboraciones en asociación Solidarios de Murcia en el programa de salud mental, Manos Unidas, la fundación Vicente Ferrer, facilitador de grupos de crecimiento personal, monitor scout, empresario y docente en cursos y talleres de cocina vegetariana y vegana.*



### Carmen Sánchez Martínez

A

*Diplomada en Enfermería. Master en Enfermería Holística. Ligada a temas de crecimiento y desarrollo personal y conocedora de diversas terapias naturales.*



### Cristina García Gambín

F

*Psicóloga-Coach y Consultora de Organización. Enfoque Humanista y Gestalt. Acompañamiento y desarrollo en procesos individuales y grupales. Facilitadora en talleres de habilidades y crecimiento personal y profesional.*

# FACILITADORES Y ACOMPAÑANTES

F: facilitador/a  
A:  
acompañante



## Fernando Bermúdez Pastor

F

*Comandante del ET (ES). Master en Gestión de Emergencias y Protección Civil. Piloto del Helicóptero del 112RM en Lucha contra incendios y Rescate. Safety Manager en RTS. Miembro del Comité de Seguridad en Montaña de la FMRM. Voluntariado como Monitor Scout*



## Ildfonso Prieto Blanco

FA

*Empresario. Máster business administrator (MBA) por la escuela Target business school (2019). Ingeniero de edificación. Conferenciante y experto en desarrollo personal y profesional*



## Inmaculada Iglesias Morenilla

F

*Grado superior en auxiliar educativo. Estudiante en la Universidad de Trabajo Social y en educación holística. Voluntaria en Afesmo Asociación de Personas Dependientes*



## Jon Mitó

FA

*Licenciado en Arte Dramático por la ESAD de Murcia y en Teatro Musical por AMTA en Londres. Profesor de Teatro, Danza y Yoga. Actor profesional con una carrera ligada a la docencia y al crecimiento personal. Director de escena y coreógrafo, creador en esencia,*



## Javi Soto

FA

*Licenciado en Pedagogía. Doctorado en Tecnología Educativa. Ha trabajado en recursos humanos y formación, desarrollo de competencias y actitudes. Estudios en Arte Dramático. Fundador de ImproVivencia. Creador del método Improv & Grow Up, aportando valor en materia de equipos, comunicación, motivación, liderazgo, ... de una forma participativa, divertida y vivencial.*

# FACILITADORES Y ACOMPAÑANTES

F: facilitador/a  
A:  
acompañante



## José Antonio Martínez García FA

*Funcionario Ingeniero de Montes, Coach transpersonal, profesor de yoga, meditación y reiki. Fundador de la Asociación Proyecto Reiki Murcia. Estudiante de Psicología.*



## Juan Antonio Torres Vaquero FA

*Ingeniero en informática, profesor de secundaria. Dinamizador de grupos de crecimiento personal en el Teléfono de la Esperanza. Formación terapeuta Gestalt y eneagrama. Dinamizador en círculos de hombres y nuevas masculinidades. Monitor de relajación. Facilitador del módulo "piensa bien para sentirte mejor" sobre creencias, en La Akademia de Cartagena*



## Juan Cosme Pérez A

*Diseñador gráfico y durante muchos años ligado a enseñanzas espirituales*



## José Valcárcel Sánchez F

*Licenciado en Bioquímica. Master en Dirección Comercial y Marketing. Consultor / Coach Internacional al desarrollo de un liderazgo de equipos más humano. Colaborador del proyecto Adelántate para el desarrollo de la mujer en la empresa. Cofundador de ReGenera. Coordinador del Movimiento de la Economía del Bien Común en Murcia. Profesor en la Escuela de Negocios (ENAE)*



## Juan José Garay Antolinos F

*Técnico especialista en informática de gestión y logística, Coach humanista profesional y conferenciante. Colaborador en Discovery Talent con acciones de coaching empresarial y ejecutivo. Co-fundador y facilitador de la Asociación Ser Saludable. Director Técnico de Serhum. Coordinador de las Jornadas "Conciencia a tu Salud" y "Educar para la Vida".*

# FACILITADORES Y ACOMPAÑANTES

F: facilitador/a  
A:  
acompañante



## Lidia García Guardiola

FA

*Profesora de Secundaria en Economía, coordinadora de bachillerato de investigación, formación en Eneagrama, Coaching Educativo, Mindfulness, meditación con armónicos, talento, e inteligencia emocional entre otros.*



## Marisol Suanzes-Carpegna Plans

F

*Profesora de Yoga. Licenciada en filología. Presidente de la asociación "Amanecer", dedicada a la ayuda de personas en los procesos de duelo, con una gran implicación en la evolución a nivel personal a través de la entrega a los demás.*



## Lola Ros Muñoz

FA

*Maestra de primaria y profesora de apoyo de matemáticas en primaria, secundaria y bachiller; Educación de adultos; preparadora para acceso a grado medio y superior de secundaria; formadora de competencias matemáticas; Master Universitario en Inclusión-Exclusión social y educativa; Especialista en programación Neurolingüística en el Ámbito Educativo y Coach Educativo. Tutora y formadora E-Learning.*



## María Isabel Parra Ortega

A

*Psicóloga. 38 años en ejercicio, diagnosticando, con la finalidad de orientar terapéutica y socialmente. Formación en hipnosis, eneagrama, yoga, en psiconeurología, técnicas de personalidad,...*



## Manuel Díaz-Zorita Fernández

F

*Licenciado en Derecho. Formación en Dirección y Gestión de Equipos. Profesor de Yoga. Miembro como voluntario del Equipo de Atención Psicosocial de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios para la atención integral a personas con enfermedades avanzadas.*



## María José Sara Tovar

F

*Diplomada en Ciencias empresariales, especialista en Terapia Transpersonal. Voluntaria en sersolidarios.org en el programa de salud Mental. Forma parte del consejo local de Murcia así como del Consejo nacional de España de la asociación Red GFU.*

# FACILITADORES Y ACOMPAÑANTES

F: facilitador/a  
A:  
acompañante



## Nacho Cobaleda Dorrego

F

*Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales. Marketing y Management Internacional. Formado en Meditación, Mindfulness, Inteligencia Emocional, PNL, Coaching, Psicología Positiva, Logoterapia, Neurociencia y Física Cuántica. Creador del Método Alpha: para el crecimiento personal*



## Patricio Julián González Garre

FA

*Economista. Master MBA executive. Consultor económico-financiero, de negocio y de estrategia empresarial. Instructor de Hatha yoga y Meditación. Coach personal, ejecutivo y empresarial.*



## Otilia Riquelme Gómez

FA

*Licenciada en Botánica. Profesora de secundaria de Biología y Geología. Formada en Herboristería y Cosmética Natural. Instructora de técnicas de sanación natural con Reiki. Cocinera especializada en alimentación vegetariana.*



## Paz Rosado García

FA

*Orientadora sociolaboral para la búsqueda activa de empleo, formadora para el empleo y periodista. Licenciada en Ciencias de la Información, con formación en metodología didáctica presencial y online, coaching, orientación laboral para el empleo, dirección de equipos, liderazgo personal y profesional, responsabilidad social, gestión de la diversidad y terapia Gestalt.*



## Pablo Baeza Boj

FA

*Ingeniero agrónomo, dedicado al área de la investigación. Responsable de las áreas de comunicación, investigación y consumo responsable en el movimiento de la Economía del Bien Común en la Región de Murcia, dentro de la asociación Regenera - Consciencia de cambio.*



## Pepa García Tomas

A

*Diplomada en Trabajo Social y formada en Terapia Familiar Sistémica. Numerosos cursos de Educación Especial y también con la Terapia. Trabaja en un centro de secundaria atendiendo a alumnos de Educación Especial en la creación de hábitos de autonomía personal.*



# FACILITADORES Y ACOMPAÑANTES

F: facilitador/a  
A:  
acompañante



## Pilar Marín Sánchez

FA

*Coach sexual y de parejas. Titulada en sexualidad consciente, masaje tantrico y sanación sexual. Coterapeuta y asistente sexual. Masajista tantrica en shamadi masajes orientales*



## Rubén Martínez Amat

FA

*Formación en Terapia Gestalt Integrativa y meditación activa. Organización y difusión de la meditación activa en Murcia*



## Pedro Castejón Valero

F

*Médico especializado en homeopatía. Imparte cursos de desarrollo personal desde 1993 hasta la actualidad, para dar herramientas a los pacientes y familiares que les lleven a un mayor nivel de salud.*



## Victoriano Martí Gil

FA

*Psicólogo y Pedagogo. Profesor acreditado de Eneagrama por la asociación italiana y por International Eneagrama Association y Aeneagrama España. Orientador en Mindfulness, especialista universitario en Hipnosis clínica, orientador y acompañante en la elaboración de las pérdidas y el duelo. Orientación y terapia individual y de grupo*

# GRUPO DE COMUNICACIÓN



## **Nacho Cobaleda Dorrego**

*Coordinador del Plan de Comunicación  
Licenciado en Ciencias Económicas y  
Empresariales. Marketing y Management  
Internacional. Formado en Meditación,  
Mindfulness, Inteligencia Emocional, PNL,  
Coaching, Psicología Positiva, Logoterapia,  
Neurociencia y Física Cuántica. Creador del  
Método Alpha: para el crecimiento personal*



## **Paz Rosado García**

*Orientadora sociolaboral para la búsqueda activa de  
empleo, formadora para el empleo y periodista.  
Licenciado en Ciencias de la Información, con  
formación en metodología didáctica presencial y  
online, coaching, orientación laboral para el empleo,  
dirección de equipos, liderazgo personal y  
profesional, responsabilidad social, gestión de la  
diversidad y terapia Gestalt.*



## **Juan Cosme Pérez**

*Diseñador gráfico y durante muchos años ligado a  
enseñanzas espirituales*



## **Rubén Martínez Amat**

*Formación en Terapia Gestalt Integrativa y  
meditación activa. Organización y  
difusión de la meditación activa en Murcia*



## **Juan José Garay Antolinos**

*Técnico especialista en informática de gestión y  
logística, Coach humanista profesional y  
conferenciante. Colaborador en Discovery Talent  
con acciones de coaching empresarial y  
ejecutivo. Co-fundador y facilitador de la  
Asociación Ser Saludable. Director Técnico de  
Serhum. Coordinador de las Jornadas  
“Conciencia a tu Salud” y “Educar para la Vida”.*



## **Ildelfonso Prieto Blanco**

*Empresario. Máster business administrator (MBA)  
por la escuela Target business school (2019).  
Ingeniero de edificación. Conferenciante y experto  
en desarrollo personal y profesional*

# COORDINACIÓN LA AKADEMIA MURCIA

El equipo de coordinación de **Murcia** está formado por el director, codirector, coordinador del grupo de comunicación y la coordinadora de acompañantes



## **José Antonio Martínez García**

*Director La Akademia Murcia  
Funcionario Ingeniero de Montes, Coach transpersonal, profesor de yoga, meditación y reiki. Fundador de la Asociación Proyecto Reiki Murcia. Estudiante de Psicología.*



## **Pablo Baeza Boj**

*Codirector La Akademia Murcia  
Ingeniero agrónomo. Responsable de las áreas de comunicación, investigación y consumo responsable en el movimiento de la Economía del Bien Común en Murcia*



## **Nacho Cobaleda Dorrego**

*Coordinador del grupo de Comunicación  
Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales. Marketing y Management Internacional. Formado en Meditación, Mindfulness, Inteligencia Emocional, PNL, Coaching, Psicología Positiva, Logoterapia, Neurociencia y Física Cuántica. Creador del Método Alpha: para el crecimiento personal*



## **María Isabel Parra Ortega**

*Coordinadora de acompañantes  
Psicóloga. 38 años en ejercicio, diagnosticando, con la finalidad de orientar terapéutica y socialmente. Formación en hipnosis, eneagrama, yoga, en psiconeurología, técnicas de personalidad,...*

PROGRAMA  
EDUCATIVO

# LA AKADEMIA



[www.laakademiamurcia.org](http://www.laakademiamurcia.org)

Email: [laakademiamurcia@gmail.com](mailto:laakademiamurcia@gmail.com)

Encuéntranos en

